

# **PREGHIERA DEL PERDONO**

## **1 - Chiediamo perdono a Dio**

**O Dio, Padre di Misericordia**, mio Creatore e mio

Signore, sono davanti a Te, con l'animo aperto.

Riconosco di avere mancato tante volte contro di Te.

Ti ho offeso. Ho tradito il Tuo Amore.

Ho disobbedito alla Tua volontà.

Ho peccato in pensieri, in parole, in opere ed in quello che ho ommesso di fare.

Sì, o Padre buono, riconosco la gravità dei miei peccati:

essi sono come malattie nella vita di grazia e sono più gravi delle paralisi, della lebbra, del cancro e di qualsiasi altro tipo di malattia fisica.

Riconosco che sono profondamente malato nello spirito.

Mi pento sinceramente di tutti i peccati che ho commesso nella mia vita.

Tu che leggi nel cuore li conosci e vedi anche il mio pentimento.

Alla Tua Divina Misericordia mi appello e chiedo il perdono.

**Padre di Misericordia, perdonami.**

**Rit. Con Te, Signore, io mi perdono.**

**Con Te, Signore, io mi benedico. (2 v.)**

## 2 - Diamo perdono a Dio

**O Dio, mio Creatore e Padre,** Ti voglio perdonare

con tutto il cuore, per come Tu hai condotto la mia vita.

Ti perdono le sofferenze fisiche e morali che hai permesso.

Ti perdono le malattie e le disgrazie che mi sono capitate.

Ti perdono il dolore per la perdita di persone care

e per le grandi difficoltà a livello lavorativo ed a carattere economico.

Ti perdono di cuore.

**Padre buono,** sono io che Ti devo chiedere perdono, anche di questo:

ho pensato che Tu mandavi la morte, le sofferenze, le difficoltà economiche,

i castighi, le malattie, le disgrazie nella mia famiglia.

Liberami da tutti i risentimenti e le angosce che ho avuto nei Tuoi confronti.

Purifica la mia mente ed il mio cuore, perché possa credere e sentire

che Tu sei sempre amore e misericordia,

che tutte le Tue vie sono vie di verità, di grazia e di amore

e che Tu fai cooperare tutto al mio vero bene.

**Padre di Misericordia, perdonami.**

**Rit. Con Te, Signore, io mi perdono.**

**Con Te, Signore, io mi benedico. (2 v.)**

### **3 - Diamo perdono a tutti**

**Gesù Misericordioso, Tu il Crocifisso Risorto,**

ora voglio dare il mio perdono a tutti.

Ripenso alle varie persone ed al male che mi hanno fatto

e dico a ciascuna di loro: ti perdono di cuore.

Anche Tu, Signore, dona il Tuo perdono divino e la Tua benedizione.

D'ora in poi tienici tutti uniti nel Tuo amore e nell'amore vicendevole.

**Mamma**, ti perdono di cuore per tutte le volte che non mi hai dato amore,

comprensione, aiuto; che ti sei arrabbiata e mi hai punito;

che mi hai rinfacciato quanto ti sono costato e quanto hai sofferto per me.

**Signore Gesù, perdonala.**

**Rit. Con Te, Signore, io la perdono.**

**Con Te, Signore, io la benedico. (2 v.)**

**Papà**, ti perdono per tutte le volte che non mi hai dato affetto,

attenzione, stima ed aiuto; che ti sei arrabbiato e mi hai severamente punito;

che non mi hai dato buon esempio.

**Signore Gesù, perdonalo.**

**Rit. Con Te, Signore, io lo perdono.**

**Con Te, Signore, io lo benedico. (2 v.)**

**Fratelli e sorelle**, vi perdono per tutte le volte che mi avete trascurato, allontanato, odiato e resa difficile la mia vita.

**Signore Gesù, perdonali/e.**

**Rit. Con Te, Signore, io li perdono.**

**Con Te, Signore, io li benedico. (2 v.)**

**Marito (moglie)**, ti perdono per ogni mancanza di amore, di attenzione, di premura e di rispetto;

per le tue parole ed i Tuoi comportamenti che mi hanno umiliato/a e ferito/a.

**Signore Gesù, perdonalo/a.**

**Rit. Con Te, Signore, io lo/la perdono.**

**Con Te, Signore, io lo/la benedico. (2 v.)**

**Figli e figlie**, vi perdono per le vostre mancanze di amore, rispetto ed aiuto;

per i vostri capricci, i vostri vizi, le vostre scelte sbagliate;

per aver trascurato le mie buone parole ed i miei buon esempi;

per aver rovinato i miei beni.

**Signore Gesù, perdonali/e.**

**Rit. Con Te, Signore, io li perdono.**

**Con Te, Signore, io li benedico. (2 v.)**

**Parenti tutti**, vi perdono per le vostre parole di critica,  
per le vostre azioni che mi hanno recato danno  
ed hanno causato litigi e divisione nella famiglia.

**Signore Gesù, perdonali.**

**Rit. Con Te, Signore, io li perdono.**

**Con Te, Signore, io li benedico. (2 v.)**

**Insegnanti**, vi perdono perché non siete stati veri educatori,  
non mi avete capito e sostenuto,  
mi avete trattato ingiustamente, giudicato incapace, preso in giro.

**Signore Gesù, perdonali.**

**Rit. Con Te, Signore, io li perdono.**

**Con Te, Signore, io li benedico. (2 v.)**

**Sacerdoti, religiosi e suore**,  
vi perdono per qualsiasi torto avete fatto a me ed alla mia famiglia,  
per le vostre chiusure e meschinità, per la vostra mancanza di zelo.

**Signore Gesù, perdonali.**

**Rit. Con Te, Signore, io li perdono.**

**Con Te, Signore, io li benedico. (2 v.)**

**Amici**, vi perdono perché mi avete abbandonato e deluso,  
avete tradito la mia fiducia, mi avete deriso e giudicato,  
non mi avete aiutato quando ne avevo bisogno,  
vi siete approfittati della mia amicizia e dei miei beni.

**Signore Gesù, perdonali.**

**Rit. Con Te, Signore, io li perdono.**

**Con Te, Signore, io li benedico. (2 v.)**

**Vicini di casa**, vi perdono per il chiasso che fate,  
per il volume della televisione troppo alto, per i cani che infastidiscono,  
per i vostri pettegolezzi che creano discordie nel vicinato,  
perché non mi rivolgete il saluto e la parola.

**Signore Gesù, perdonali.**

**Rit. Con Te, Signore, io li perdono.**

**Con Te, Signore, io li benedico. (2 v.)**

**Colleghi di lavoro**, vi perdono per le vostre critiche che mi mettono in cattiva luce,

mi rendono la vita difficile.

**Datore di lavoro**, ti perdono per la mancanza di rispetto,

perché non apprezzi le mie capacità, non fai sempre le cose giuste.

**Signore Gesù, perdonali.**

**Rit. Con Te, Signore, io li perdono.**

**Con Te, Signore, io li benedico. ( 2 v.**

**Tutti voi professionisti**, che in qualche modo mi avete leso:

dottori, avvocati, giudici, uomini politici, amministratori statali, poliziotti

e voi tutti che, per le idee diverse dalle mie mi avete accusato, ridicolizzato,

discriminato, danneggiato economicamente e spiritualmente, vi perdono.

**Signore Gesù, perdonali.**

**Rit. Con Te, Signore, io li perdono.**

**Con Te, Signore, io li benedico. ( 2 v. )**

Infine perdono **la persona che mi ha offeso più di tutti** e mi ha offeso tanto. Mi torna spesso in mente. Ho detto dentro di me che non l' avrei mai perdonata, che mi costa moltissimo perdonarla.

Ma ora accolgo la Tua grazia, Signore, e la perdono di cuore.

**Signore Gesù, perdonala.**

**Rit. Con Te, Signore, io la perdono.**

**Con Te, Signore, io la benedico. ( 2 v. )**

#### **4 - Chiediamo perdono a tutti**

**Gesù Misericordioso, Tu il Crocifisso Risorto,**

ora con il Tuo aiuto voglio chiedere perdono

ad ognuna delle persone che ho nominato,

perché nemmeno io le ho sempre capite, amate ed aiutate.

Chiedo perdono per averle giudicate, criticate, per aver parlato di loro,

per aver raccontato le loro confidenze ed, ingrandendoli,

i loro sbagli ed i loro difetti, per averle calunniate.

Chiedo perdono per tutte le volte che in vari modi le ho offese,

ed ho recato loro danno.

Specialmente chiedo perdono a mia madre, a mio padre,

a mio marito, a mia moglie.

In particolare chiedo perdono alla persona che ho offeso più di tutti.

Ad ognuna di loro dico: **perdonami.**

**Gesù,** dai Tu ad ognuna di loro tutto l' amore che io non ho saputo dare.

Da a me, d' ora in poi, la forza di chiedere perdono, sempre, subito, sinceramente,

riparando il male fatto.

**Gesù, grazie,** perché già mi dai la forza di perdonare e di chiedere perdono.

Così mi stai liberando dal male che deriva dal non perdonare.

Grazie, perché stai rinnovando il mio cuore,  
che ora ama tutti coloro che ho incontrato ed incontro nella mia vita.

**Gesù, grazie,** perché mi ami e desideri la felicità mia e di tutti  
e ci dai la gioia di vivere nella pace e nell'amore.

**Rit. Col Tuo Amor, col Tuo Poter,**

**Gesù riempi la loro vita. (2 v.)**

## **5 - Diamo perdono a noi stessi**

**Gesù Misericordioso, Tu il Crocifisso Risorto,**

ora con il Tuo aiuto voglio mi voglio perdonare di cuore davanti a Te.

Perdono me stesso per i miei peccati, le mie mancanze, i miei fallimenti,  
per tutto il male che è in me.

Mi perdono perché non mi accetto così come sono.

Non accetto la mia persona, la mia situazione personale e familiare,  
il mio corpo e la mia psiche, i miei complessi di colpa e di inferiorità,  
i miei egoismi.

Mi perdono tutte le chiusure che ho verso di Te, verso gli altri, verso me stesso.

Mi perdono tutte le scelte sbagliate che ho fatto.

Mi perdono tutte le mie tristezze ed angosce.

Mi perdono per tutte le volte in cui ho offeso i miei genitori, il mio prossimo.

Mi perdono per aver calunniato, per aver giudicato, per non aver perdonato gli altri.

**Gesù**, mi perdono tutto e mi accetto totalmente così come sono davanti a Te, e mi affido al Tuo amore misericordioso.

**Gesù Misericordioso, Tu il Crocifisso Risorto,**

ora Ti ringrazio e Ti lodo per tutto il bene che mi dimostri in ogni istante e che continuamente mi doni durante il mio cammino terreno. AMEN!!!

**Rit. Col Tuo Amor, col Tuo Poter,**

**Gesù riempi la mia vita. (2 v.)**

Il Sacerdote ora passa in mezzo all' Assemblea  
e le benedice con l' Acqua Santa

**Canto: Gloria a Dio (Salmo 63) ( n° 346 )**

**Il Signore è la mia salvezza ( n° 318 )**